

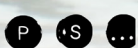


Golden Seniors

Ein Film von François Kohler

www.goldenseniors.ch

Réalisation François Kohler **Producteur délégué** Xavier Grin **Image** Joseph Areddy, Nicolas Veuthey **Son** Laurent Mollard, David Lipka **Montage** Dejan Savic **Musique** Christian Garcia Gaucher
Images de synthèse Benjamin Muzzin **Mixage** Renaud Musy **Etalonnage** Rodney Musso **Production** P.S Productions et Instant Film **en coproduction avec** RTS - Radio Télévision Suisse
Unité Fiction Documentaires et Séries originales, Steven Artels - Bettina Hofmann **avec le soutien de** l'Office fédéral de la culture (OFC), **la participation de** Cinéforum et le soutien de
la Loterie Romande, Succès Cinéma, Succès Passage Antenne ainsi que Association SER, Moksha Invest et Fondation Recherche Alzheimer France **Distribution** First Hand Films



instant
film

RTS
Radio Télévision
Suisse

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössische Eidgenossenschaft
Organizzazione Svizzera del Cinema OSC
Organismo Italiano del Cinema OIC
Organizzazione Italiana del Cinema OIC
Bundesamt für Kultur BAK
Ufficio Federal de la Cultura UFC
Ufficio Federal de cultura UFC

CINÉFORUM

LOTERIE
ROMANDE

FONDATION
RECHERCHE
ALZHEIMER
RECOGNIZIONE E SOLLEVAZIONE

1
FIRST
HAND
FILMS



Der Film GOLDEN SENIORS folgt dem Abenteuer von fünf Senioren, die sich auf ein intensives Geistetraining einlassen, das für eine wissenschaftliche Studie gemessen wird, um die Auswirkungen von Meditation auf das Altern zu untersuchen. Ein Experiment für ein gutes Altern. Fünf Senioren wagen den Schritt ins Ungewisse. 18 Monate lang nehmen sie an einem Training teil, das auf Achtsamkeit und Altruismus basiert. Der Film erzählt von ihrer intimen und emotionalen Reise und spiegelt sie mit der Objektivierung der Wissenschaft und den Herausforderungen des guten Alterns in unserer Gesellschaft.

Länger leben, ja, aber wie?

Über das Abenteuer dieser Senioren hinaus zeigt der Film die Meditation als eine Möglichkeit, mit sich selbst und der Welt um uns herum in Kontakt zu treten. Er zeigt die Realität dieses Weges mit seinen Tücken, seinen Momenten des Zweifels, der Dankbarkeit, der Freude und manchmal der Befreiung.



Die SILVER HEALTH STUDY misst die Auswirkungen des Sprachenlernens und der Meditation auf die Gesundheit und das Wohlbefinden von Senioren. Im Verlauf der Studie lernen die Senioren, sich mit sich selbst und der Welt zu verbinden, während sie sich mit den Herausforderungen des Alterns in unserer Gesellschaft auseinandersetzen und diese hinterfragen.

www.firsthandfilms.ch | verleih@firsthandfilms.ch | +41 44 312 20 60

 [firsthandfilms](#)  [firsthandfilms_official](#)  [First Hand Films](#)