Golden Seniors

Un film de François Kohler

www.goldenseniors.ch

Réalisation François Kohler **Producteur délégué** Xavier Grin **Image** Joseph Areddy, Nicolas Veuthey **Son** Laurent Mollard, David Lipka **Montage** Dejan Savic **Musique** Christian Garcia Gaucher **Images de synthèse** Benjamin Muzzin **Mixage** Renaud Musy **Etalonnage** Rodney Musso **Production** P.S Productions et Instant Film **en coproduction avec** RTS - Radio Télévision Suisse Unité Fiction Documentaires et Séries originales, Steven Artels - Bettina Hofmann **avec le soutien de** l'Office fédéral de la culture (OFC), **la participation** de Cinéforom et le soutien de la Loterie Romande, Succès Cinéma, Succès Passage Antenne ainsi que Association SER, Moksha Invest et Fondation Recherche Alzheimer France **Distribution** First Hand Films

P S ... instant film s RTS Radio Télévision Suisse Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra Eidgenössisches Departement des Innern EDI Département fédéral de l'intérieur DFI Dipartimento federale dell'interno DFI Departament federal da l'intern DFI **Bundesamt für Kultur BAK Office fédéral de la culture OFC Ufficio federale della cultura UFC Uffizi federal da cultura UFC** CINÉFOROM LOTERIE ROMANDE FONDATION RECHERCHE ALZHEIMER DÉCOUVRIR C'EST UTILISTE DURABLEMENT 1 FIRST HAND FILMS

Le film GOLDEN SENIORS suit l'aventure de cinq seniors qui s'engagent dans un entraînement intensif de l'esprit, mesuré pour une étude scientifique visant à évaluer les effets de la méditation sur le vieillissement. Une expérience pour bien vieillir. Cinq seniors osent faire le pas vers l'inconnu. Pendant 18 mois, ils participent à un entraînement basé sur la pleine conscience et l'altruisme. Le film raconte leur voyage intime et émotionnel et le met en miroir avec l'objectivation de la science et les défis du bien vieillir dans notre société.

Vivre plus longtemps, oui, mais comment ?

Au-delà de l'aventure de ces seniors, le film montre la méditation comme une façon d›entrer en contact avec soi-même et le monde qui nous entoure. Il montre la réalité de ce chemin avec ses embûches, ses moments de doute, de gratitude, de joie et parfois de libération.

L'étude SILVER HEALTH STUDY mesure les effets de l'apprentissage des langues et de la méditation sur la santé et le bien-être des seniors. Au cours de l›étude, les seniors apprennent à se connecter à eux-mêmes et au monde, tout en se confrontant et en s›interrogeant sur les défis du vieillissement dans notre société.

www.firsthandfilms.ch | verleih@firsthandfilms.ch | +41 44 312 20 60
firsthandfilms firsthandfilms_official First Hand Films